

## HMS Håndboken

### 6.1.F Sjekkliste for egenkontroll av det elektriske anlegget i leiligheten

#### ER LÅSEN PÅ SIKRINGSSKAPET I ORDEN OG NØKKELEN PÅ PLOSS?

Sørg for at uvedkommende ting ikke oppbevares i skapet, og at kurser/brytere er merket og lett å lokalisere.

#### SJEKKER DU OM SIKRINGENE DINE ER SKIKKELIG TILSKRUDD ÉN GANG I ÅRET?

Dette bør du gjøre, helst før kulda og vinteren setter inn.

**Hvis sikringselementene er unormalt varme - kontakt en autorisert elektroinstallatør.**

Trekker du ut støpselet på forbruksapparatene dine etter bruk?

Eks. kaffetrakter, brødrister, hårføner etc.

#### SKRUR DU AV TV-APPARATET MED AV/PÅ KNAPPEN HVER KVELD?

Det oppstår ofte feil i slike apparater pga svikt i loddinger/kretskort, som kan føre til brann.

Antenne/strømledninger bør dras ut når du reiser på ferie. (pga tordenvær).

Elektriske ledningsopplegg bør etterses med jevne mellomrom. Gjør du det?

Se/kjenn etter om noe er unormalt varmt (varmegang), slitte brytere og stikkontakter (slappe "fjærer"), tørre og sprø ledninger, og om ledningene til forbruksapparatene er i orden.

**Ved feil på den faste installasjonen, kontakt autorisert elektroinstallatør.**

#### ER NOEN AV DINE PANELOVNER/GJENNOMSTRØMNINGSOVNER TILDEKKET?

Dette er en av de største årsakene til brann. Sjekk dette jevnlig. Fjern alt som tildekker ovnene. Tørk **ALDRI** klær på ovnen.

#### HAR DET HENDT AT DU HAR GLEMT Å SLÅ AV PLATEN PÅ KOMFYREN?

Det finnes utstyr (komfyrvakt) på markedet for å koble ut komfyren hvis du skulle glemme det. Spesielle faregrupper er gressenkemenn, småbarnsfamilier og mennesker som er distré/glemske. (Distré/glemske kan ha krav på å få dekket utgiftene til komfyrvakt. Ta kontakt med Hjemmehjelpstjenesten i tilhørende kommune eller bydel for å få en vurdering.)

#### BRUKER DU VIFTEOVNER SOM PERMANENT VARMEKILDE?

En vifteovn skal bare brukes under tilsyn. Når den brukes, skal den stå stødig og må ikke plasseres for nær brennbare ting. Filteret må renses regelmessig for støv.

#### BRUKER DU STERKERE LYSPÆRER I LAMPEN ENN DET DEN ER BEREGNET FOR?

Se etter brunvidde skjermer. En 100W lyspære kan ha en overflate temperatur på over 200°C!

#### BRUKER DU SKJØTELEDNING TIL ANNET ENN LAMPER (f.eks. varmeovner)?

Dette bør du ikke gjøre. Skjøteledninger tåler i de fleste tilfeller mindre strøm enn kablene i den faste installasjonen. En skjøteledning skal kun brukes i de rom de er tilkoblet i og er å betrakte som midlertidig installasjon. **Bruker du skjøteledning som "fast installasjon" kontakt autorisert elektroinstallatør for å få montert flere faste stikkontakter.**

#### RENSER DU JEVNLIK LOFILTERET I TØRKETROMMELEN DIN?

Filteret bør renses ofte, helst etter hver gang den brukes. Tett filter kan forårsake brann i tørketrommelen. Dette gjelder også filteret i kjøkkenventilatoren.